



# Samen loopt het

## Van 18 t.e.m. 20 december

T.v.v. een lokaal vrijwilligersnetwerk rond  
eenzaamheid i.h.k.v. De Warmste Week

- Wandel- of looproute van  $\pm$  7 en 14 km
- Mountainbikeroute van 30 en 50 km

Vrij vertrek aan de Blondeswinning, Grote-Spouwen  
Parcours is bewegwijzerd

### Deelname:

- Vrije gift op rekeningnummer BE88 0510 1966 3141 met vermelding 'Samen loopt het'
- Deel je sportieve prestatie op sociale media met #bilzagram, #samenloopthet en #tourvanspaen

Met medewerking van Gelo Sportief en Tour van Spaen

[www.bilzen.be](http://www.bilzen.be)

